



Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM

1. September bis Ende Oktober 2026

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag	Schwipphalle	19.00 – 20.15 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kata, Prüfungsprogramm Vorbereitung Dan-Prüfung
Donnerstag	Schwipphalle	19.00 – 20.30 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kumite-Formen, Kata Vorbereitung Dan-Prüfung
Freitag	Festhalle oder Rappenbaum	18.00 – 20.00 Uhr	bei Bedarf	nach Abstimmung

Prüfungstermine 2026:
noch offen

Ferien (kein Training)

Sommer	30.07.2026 – 11.09.2026
Herbst	26.10.2026 – 30.10.2026
Winter	23.12.2026 – 09.01.2027





Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM

1. September bis Ende Oktober 2026

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag	Schwippehalle	19.00 – 20.15 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kata, Prüfungsprogramm Vorbereitung Dan-Prüfung
Donnerstag	Schwippehalle	19.00 – 20.30 Uhr 20.00 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kumite-Formen, Kata Vorbereitung Dan-Prüfung
Freitag	Festhalle oder Rappenbaum	18.00 – 20.00 Uhr	bei Bedarf	nach Abstimmung

Prüfungstermine 2026:
noch offen

Ferien (kein Training)

Sommer	30.07.2026 – 11.09.2026
Herbst	26.10.2026 – 30.10.2026
Winter	23.12.2026 – 09.01.2027

