



Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM
November bis Dezember 2024

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag Kinder	Festhalle Trainer: Jens + Michael	18.00 – 19.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm
Dienstag* Erwachsene + Jugendliche ab 14	Festhalle	19.15 – 20.30 Uhr	alle Grade	Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm
*Training findet nur an folgenden Terminen statt (bis zu den Weihnachtsferien): 05.11. + 12.11. + 26.11. + 10.12.				
Donnerstag Erwachsene + Jugendliche ab 14	Schwippenhalle	19.45 – ca. 21.15 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kumiteformen, Kata
Freitag	Festhalle	18.00 – 19.00 Uhr	bei Bedarf	nach Abstimmung

Prüfungstermine 2024:

Prüfungstermin Kinder	noch offen
Prüfungstermin Erwachsene	noch offen

Ferien (kein Training)

Herbst	28.10.2024 – 31.10.2024
Winter	23.12.2024 – 07.01.2025

