Shotokan Karate - Trainingsplan

TSV Dagersheim – Abteilung Kampfsport - seit 2006 im TSV Dagersheim

Januar bis März 2024

Trainingstag	Ort	Uhrzeit	Gruppe	Trainingsinhalt
Dienstag Kinder	**Festhalle** Trainer: Jens + Michael*	**18.00 – 19.00 Uhr**	**ab 9. Kyu (weiss)**	**Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm**
Dienstag* Erwachsene + Jugendliche ab 14	**Festhalle**	**19.15 – 20.30 Uhr** ***14-tägig an folgenden Terminen:** **23.01. + 06.02. + 20.02. + 05.03. + 19.03.**	**alle Grade**	**Grundschule, Kata, Partnerübungen/SV**
Donnerstag Erwachsene + Jugendliche ab 14	**Schwippehalle**	**19.45 – 21.15 Uhr**	**ab 9. Kyu (weiss)**	**Grundschule, Kumiteformen, Kata**
Freitag	**Festhalle**	**18.00 – 19.00 Uhr**	**bei Bedarf**	**nach Abstimmung**

Prüfungstermine 2024:

Prüfungstermin Kinder	**noch offen**
Prüfungstermin Erwachsene	**noch offen**

Ferien

Weihnachten	**22.12.2023 – 05.01.2024**
Fasching	**12.02.2024 – 16.02.2024**
Ostern	**25.03.2024 – 05.04.2024**

ZERTIFIKAT

für

TSV Dagersheim

Dieser Verein/Karate-Club zeichnet sich durch sein besonderes Engagement in den Bereichen Jugend-, Breiten- und Spitzensport im Karateverband Baden-Württemberg e.V. aus.