



# Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM

Ende April bis Ende Oktober 2025

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Gruppe</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag Kinder + Erwachsene	Schwippehalle	19.00 – 20.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm
		20.00 – 21.00 Uhr	alle Grade	Freies Training zur Prüfungsvorbereitung
Donnerstag Erwachsene + Jugendliche	Schwippehalle	19.30 – 21.00 Uhr	ab 9. Kyu (weiss)	Grundschule, Kumiteformen, Kata
Freitag	Festhalle	18.00 – 19.00 Uhr	bei Bedarf	nach Abstimmung

## Prüfungstermine 2025:

1. Prüfungstermin	Dienstag, 01.07.2025	Prüfungen zum 9. + 8. + 7. und 6. Kyu
2. Prüfungstermin	Donnerstag, 24.07.2025	Prüfungen vom 5. bis 1. Kyu

## Ferien (kein Training)

Pfingsten	09.06.2025 – 20.06.2025
Sommer	01.08.2025 – 12.09.2025
Herbst	27.10.2025 – 31.10.2025

## Feiertage

01.05.2025 (Donnerstag)
29.05.2025 (Donnerstag)

