



Shotokan Karate - Trainingsplan



TSV DAGERSHEIM – ABTEILUNG KAMPFSPORT - SEIT 2006 IM TSV DAGERSHEIM

April + Mai + Juni 2022 (bis zu den Pfingstferien)

<u>Trainingstag</u>	<u>Ort</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Trainingsinhalt</u>
Dienstag Kinder, Jugendliche	Schwipphalle	18.00 – 19.00 Uhr	Grundschule, Kata, Kumiteformen, Prüfungsprogramm
Dienstag Erwachsene + Jugendliche	Schwipphalle	19.15 – 20.30 Uhr 20.30 – 21.00 Uhr	Grundschule, Kata, Prüfungsprogramm (je nach Beteiligung: Aufteilung nach der Gymnastik in 2 Gruppen) Dan-Vorbereitung
Donnerstag Erwachsene + Jugendliche	Schwipphalle	19.15 – 20.30 Uhr 20.30 – 21.00 Uhr	Grundschule, Kata, Kumiteformen Kumite- + Geräte-Training
Freitag Kinder, Jugendliche + Erwachsene	Rappenbaumhalle	18.00 – 19.15 Uhr Termine: 06.05.2022 + 20.05.2022	Kihon (Grundschule) und Kata
Freitag Kinder, Jugendliche + Erwachsene	Rappenbaumhalle	18.00 – 19.30 Uhr Termine: 13.05.2022 (auf gelb und orange) + 03.06.2022 (auf grün und blau)	Zusatzangebot Prüfungsvorbereitung
Vorankündigung	Rappenbaumhalle	18.00 – 19.45 Uhr Termine: Freitag, 24.06.2022 und Freitag, 22.07.2022	SV-Training für Jugendliche ab 14 und Erwachsene

Prüfungstermine 2022:

Prüfungstermin Kinder zum 8. Kyu + höher 19.07.2022
Prüfungstermin Erwachsene bei Bedarf

Ferien

Pfingsten 07.06.2022 – 18.06.2022
Sommer 28.07.2022 – 10.09.2022

