



Prüfungsprogramm für Hanbo-Jitsu im IFAK

Angriffsart	5. Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu	1.Dan	2.Dan	3.Dan	4.Dan
	Gelb	Orange	Grün	Blau	Braun	Schwarz	Schwarz	Schwarz	Schwarz
Fallschule (vorwärts/rückwärts) mit Stock, Hechtrolle mit aufnehmen des Stockes	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Theorie über Budosport	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Handgelenkfassen	1	2	3	4	5	6	7	7	7
Würgen	1	2	3	4	4	5	5	5	5
Umklammern von vorne	1	1	2	3	4	5	6	6	6
Umklammern von hinten	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Jackenfassen	1	2	2	2	2	3	4	4	4
Boxer und Schläger	1	1	2	2	2	3	3	3	3
Messerangriff	1	2	3	3	3	4	4	5	5
Stockschlag von oben einhändig	1	2	3	4	5	6	7	9	11
Stockschlag von oben beidhändig	1	2	3	4	5	6	7	7	7
Fußtritte	1	2	3	4	5	6	7	7	7
Stockfassen	1	2	2	2	3	4	5	6	6
Stockstich	1	2	2	2	3	4	5	5	5
Transportgriffe	1	1	1	1	1	2	3	4	4
Festlegetechniken mit Stock	1	1	1	1	2	3	3	3	3
Hanbo-Jitsu Kata	1	1	1	1	2	2	2	3	3
Würgegriffe mit Stock	-	-	-	-	-	1	2	3	4
SV mit der Tonfa	-	-	-	-	-	5	7	8	9
SV mit dem Kubotan	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Blocktechniken	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Vorbereitungszeit in Monaten	3	3	4	4	6	12	24	36	48

Soke Siegfried Lory 10. Dan Ju- Jitsu u. RSP
Präsident im IFAK