

KARATE-DO-LEHRGANG

mit

Lothar J. Ratschke Kyoshi



8. Dan Stiloffenes Karate (DKV)
6. Dan Shotokan Ryu Kase Ha
5. Dan Shotokan (DKV)
4. Dan Kyusho-Jitsu (DKV)
1. Dan Okinawan Kobudo & Kukishin-Ryu
1. Dan Li-I-Do & 1. Dan Ju-Jutsu



und

Dr. Martin Berner Sensei

5. Dan Stiloffenes Karate (DKV)

1. Dan Aikido (Aikikai)

Samstag, 16. Nov. 2024 in Neckarbischofsheim

Nord-Baden-Württemberg zwischen Heidelberg und Heilbronn

Lehrgangsinhalte: Kata, Kata-Bunkai, Biomechanik, Selbstverteidigung, Kyusho-Jitsu.
Eine Einheit mit dem **Bo** (Stock, ca. 180 cm lang u. 2,5 cm Ø, bitte selbst mitbringen!)

Ausrichter: *Karate-Dojo Neckarbischofsheim e.V.*

Wo: Turnhalle des Adolf- Schmitthenner Gymnasiums,
Obere Turmstr. 34, 74924 Neckarbischofsheim



Wann: **Samstag, 16.11.2024**

10:00 – 11:30 Uhr - Anf. – 6. Kyu
11:30 – 13:00 Uhr - 5. Kyu - Dan

14:00 – 15:15 Uhr - Anf. – 6. Kyu
15:15 – 16:15 Uhr - Bo für alle
16:15 – 17:30 Uhr - 5. Kyu - Dan

⇒ Nach dem letzten Training gemütliches Zusammensein!

Kyu-Prüfung: Nach der letzten Einheit bis 1. Kyu Shotokan, Stiloffen u. Kyusho-Jitsu möglich.
Schriftliches Einverständnis vom eigenen Dojo ist vorzulegen!

Kosten: bis 14 Jahre: 25,00 € | ab 15 Jahre: 30,00 €
Okinawan-Kempo Mitglieder erhalten 5,00 € Rabatt auf den Gesamtseminarbeitrag!

Verpflegung: Essen und Getränke sowie Kaffee und Kuchen gegen Spende.

Info:

- Dr. Martin Berner, Tel. 07263/6052200 od. 0151/29182201
martinberner@web.de, www.kd-neckarbischofsheim.de
- weitere Lehrgänge von Lothar J. Ratschke: www.hatamoto.de

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung für Sach- und Personenschäden.

Lizenz-Verlängerung: Bei Teilnahme an allen Einheiten können 5 UE für die Lizenz-verlängerung (Trainer C u. B) angerechnet werden!