

# Shotokan - Karate - Lehrgang mit DAN-Prüfung bis 05. DAN



**Sonntag, 06.10.2024**



## „Back to Basics“

**mit Günter Mohr, 9. DAN**

**Lehrgangsgebühr:**

**30€ (15€ bis 14 Jahre)**

<b>11:00 - 12:00 Uhr</b>	<b>DAN-Vorbereitung: Kihon/Kata</b>
<b>12:15 - 13:15 Uhr</b>	<b>DAN-Vorbereitung: Kumite</b>
<b>13:15 - 14:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
<b>14:00 - 15:00 Uhr</b>	<b>Heian Katas</b>
<b>15:15 - 16:15 Uhr</b>	<b>Kumite Basics</b>
<b>ab 16:45 Uhr</b>	<b>DAN-Prüfung Shotokan</b>

**Lehrgangsort**

**Alemannenhalle  
Mattenweg 1  
79427 Eschbach**

**Infos/Anmeldung**

**[kontakt@budoclub-rheintal.de](mailto:kontakt@budoclub-rheintal.de)  
07634 / 50 82 98**

**Für Verpflegung ist gesorgt!**

**Mit der Teilnahme wird das Einverständnis zur Bild-/Videoveröffentlichung erteilt.  
Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.**