

Samstag, 21. September 2024

Karate-Lehrgang mit

Udo Boppré (7. Dan)

- Talentstützpunkttrainer
- Landeskadertrainer KVBW

Zeitplan:

10:00 - 11:30 Uhr 9.Kyu - Dan: Hara, Atmung, Kime

11:30 - 13:00 Uhr 5.Kyu - Dan: Techniktraining

13:00 - 14:00 Uhr Pause Verpflegung vor Ort

14:00 - 15:30 Uhr 9.Kyu - Dan: Kata/Bunkai I

15:30 - 17:00 Uhr 5.Kyu - Dan: Kata/Bunkai II

Ort:

Sportgemeinschaft Karlsruhe e. V.
Hertzstraße 23
76187 Karlsruhe
Halle 1



Kontakt:

Sportgemeinschaft Karlsruhe e.V.
www.sg-ka.de/sportangebot/karate/
karate@bazant.de

Kosten:

15 € Kinder / Jugend
20 € Erwachsene

